

## Forespørsel om deltakelse i forskningsprosjektet

### *” Arbeidsmiljø, helse og sikkerhet i den maritime næringen ”*

#### Bakgrunn og hensikt

Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI) gjennomfører for øyeblikket et forskningsprosjekt i 2025-2028 som særlig skal undersøke sammenheng mellom fysiske, psykiske, organisatoriske og kjemiske forhold om bord og helseutfall. Prosjektet er finansiert av STAMI og Norsk Sjøoffiserforbund (NSOF). Vi vil undersøke arbeidstakere i fartsområder «ferge- og lokalfart» og «offshore service» og inviterer derfor deg til å delta i prosjektet. Målet er å avdekke ikke bare risikofaktorer, men også faktorer som kan virke forebyggende i forhold til arbeidsevne, utmattelse, muskel- og skjelettplager, helse generelt og sykefravær.

#### Hva innebærer prosjektet for deg?

Prosjektet består av både en spørreskjemadel (Del 1) og en del med direktevisende målinger av fysisk arbeidsbelastning (aktiviteter, arbeidsposisjoner, hjerterefrekvens), samt kartlegging av kjemisk eksponering, vibrasjon – og støyeksponering (Del 2). Du kan velge å delta i begge deler av prosjektet eller kun Del 1 ved å besvare spørsmål #1 i spørreskjemaet av Del1.

#### Del 1:

Spørreskjemaet tar ca. 30 minutter å fylle ut og vil gjentas hvert tredje måned i løpet av en 2 års periode. Lenken til spørreskjema sendes ut via e-post eller kommuniseres via offentlige kanaler (for eksempel tidsskrifter eller Instagram kanaler). Deltagelse i denne delen av studien innebærer også at du samtykker til at vi innhenter data om deg fra NAV sykefraværsregister (legemeldt sykefravær og diagnosebasert sykefravær – ICPC2).

#### Del 2:

Et utvalg deltagere vil bli forespurt om å være med i Del 2. Målet med utvelgelsen er å inkludere et representativt antall deltagere med forskjellig yrkestittel og arbeidsoppgaver. Et stort antall deltagere vil bli forespurt om å delta i målingene av fysisk arbeidsbelastning, mens utvelgelsen av deltagere til kartleggingen av kjemiske eksponeringer, vibrasjonseksponering, samt støy vil basere seg på en arbeidsplassvurdering i forkant.

Direktevisende målinger av ergonomisk arbeidsbelastning vil bli gjennomført på to tidspunkter av året (dvs. én gang i sommerhalvåret og én gang i vinterhalvåret) både på arbeidsplassen og på fritiden over en 7 dagers periode. De direktevisende målingene innebærer at deltagerne får utdelt en pulsmåler og

får festet 4 små sensorer på kroppen som bæres over en periode på 7 dager. På de 7 dagene noterer du start og slutt av arbeidsdagen og angir om du har opplevd noen smerter i forskjellige kroppsdeler. For å kunne bruke sensorene må du laste ned en app på mobiltelefonen din, som sender data til en sky når de er koblet til via WIFI.

Kartlegging av kjemisk eksponering og støy innebærer at noen utvalgte deltagere vil bli spurt å gå med en liten tursekk med påmontert prøvetakingsutstyr gjennom et helt arbeidsskift (vekt mindre enn 2 kg), samt at deltageren noterer i en logg hva slags arbeidsoppgaver man har utført i løpet av arbeidsdagen og varigheten på disse. Hellkroppsvibrasjon måles med sensorer festet på forskjellige områder på skipet. Deltagerne noterer på slutten av arbeidsskiftet sitt hvor ofte de har vært i disse områdene. Denne informasjonen benyttes deretter av STAMI til å beregne vibrasjonseksponeringen i løpet av arbeidsskiftet. Kartlegging av eksponering for støy innebærer at deltageren bærer et støydosimeter som er montert på tusekken til kjemiske eksponeringer og som logger hvor mye støy i desibel deltageren eksponeres for gjennom hele arbeidsskiftet. Måling av støy kan også gjennomføres med stasjonære målere som blir plassert på ulike områder om bord. Data hentes i etterkant av arbeidsskiftet ut av STAMI og måleresultatene sammenlignes så med gjeldende grenseverdier for støy i arbeidsmiljøet.

### **Mulige fordeler og ulemper for deg**

Undersøkelsen som helhet vil gi informasjon om forhold på arbeidet som er av betydning for din og andres helse fremover. De direktevisende målingene av arbeidsbelastning vil gi informasjon om din fysiske aktivitet på og utenfor ditt arbeid. Ubehag ved de tekniske målinger kan komme i form av kløe eller lignende som følger av teknisk utstyr/plaster festet på kroppen. Utstyret som skal bæres ved de målingene av ergonomisk arbeidsbelastning på og utenfor arbeidsplassen vil bli plassert/montert meget diskret og skal ikke være til hinder for normal livsførsel. Ved å delta i kartlegging av kjemiske eksponeringer, vibrasjonseksponeringer og eksponering for støy i arbeidsmiljøet, så har du muligheten til å delta aktivt i forebyggende HMS-arbeid som kan påvirke arbeidsmiljøet ditt på en positiv måte. Måleresultatene fra kartlegging av kjemiske eksponeringer, vibrasjonseksponeringer og eksponering for støy i arbeidsmiljøet vil bli delt med bedriftene.

### **Hva skjer med informasjonen om deg?**

Informasjonen som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med studien. STAMI har utviklet et eget system for håndtering av samtykker og datalagring til digitale arbeidsmiljøkartlegginger. Systemet sørger for en trygg og strukturert gjennomføring av hele

kartleggingsprosessen. Ved å besvare spørreskjema vil vi hente informasjon om din e-postadresse og fødselsnummer (11 sifre). Dersom du ønsker å delta i tekniske målinger vil vi også be om adresse, arbeidssted, arbeidsgiver og telefonnummer slik at vi kan kontakte deg direkte. Opplysninger om kontaktinfo blir innhentet gjennom spørreskjema i Microsoft sin skytjeneste, og lagres i STAMI's sikre sone. Fødselsnummer blir innhentet gjennom innlogging i IDPorten, og navn fra Folkeregisteret, og lagres kryptert i STAMI's sikre sone. Dine opplysninger blir behandlet i henhold til gjeldende regelverk for personopplysninger og GDPR. Ingen andre (heller ikke din arbeidsplass) får innsyn i opplysningene du har gitt. Data fra tekniske målinger vil kobles til spørreskjema-data via en kryptert koblingsnøkkel, kom kun autorisert personell på STAMI har tilgang til.

Hver deltaker får informasjon om hvordan tester har vært og resultatet av de tekniske målinger etter gjennomføring av andre runde av tekniske målinger. Hvis du sier ja til å delta i studien, har Du rett til å få innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og få korrigert eventuelle feil i disse opplysningene. Dersom du trekker deg fra studien, kan du kreve å få slettet innsamlede opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner.

Data anonymiseres (navnelisten slettes) 5 år etter prosjektslutt (31.1.2028). Det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av studien når disse publiseres.

### Godkjenninger

Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk har gjort en forskningsetisk vurdering og godkjent prosjektet (søknadsnummer: 886276). Statens Arbeidsmiljøinstitutt og prosjektleder Markus Koch er ansvarlig for personvernet i prosjektet. Vi behandler opplysninger om deg basert på allmenhetens interesse (forskning) etter Personvernforordningen.

### Frivillig deltakelse

Det er frivillig å delta i studien. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke til å delta i studien. Dersom du ønsker å delta, krysser du av aktuelle bokser og undertegner samtykkeerklæringen på neste side. Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til studien, kan du kontakte Markus Koch (Prosjektleder):

Tlf.: 23 19 53 70, e-post: [markus.koch@stami.no](mailto:markus.koch@stami.no)

For informasjon om bruken av spørreskjema, samtykke og datalagring: [survey@stami.no](mailto:survey@stami.no)

Du har rett til å klage til personvernombud ved STAMI og til Datatilsynet.

Kontaktinformasjon til personvernombud ved STAMI er [personvern@stami.no](mailto:personvern@stami.no), tlf. 231 95 100.